

## Roberto Assagioli (1888-1974)



Det følgende er taget fra bogen "Psykosyntese terapi- Transpersonlig psykoterapi i praksis" af Diana Whitmore.

Roberto Assagioli var grundlægger af psykosyntesen. Hvad førte ham til at udvikle psykosyntesen? Hvad var hans baggrund? Hvilken slags person var han?

- Som ung medicinstuderende introducerede han i 1910 med stor begejstring Sigmund Freuds psykoanalyse for sine professorer i Firenze, og så kritiserede han den alvorligt senere det år.
- I 1927 foreslog han, at formålet med psykologisk healing var at kontakte et dybere center af identitet, Selvet, for at nære dets udfoldelse, medens forhindringer for dets aktualisering blev fjernet.
- Han skabte en optimistisk vision af den menneskelige natur til trods for den tids dominans af den patologisk orienterede psykologi; og han fastholdt denne vision gennem 50 år.
- Han vovede at fremhæve Sjælen, menneskets spirituelle Væren, ved at postulere at denne var kilden til psykologisk sundhed.
- Han anerkendte behovet for mening og formål som grundlæggende for den menneskelige eksistens og velvære.
- Han oplevede livet som en evolutionær rejse i udvikling og differentiering, og problemer som muligheder der bidrager til denne udfoldelse.
- Han betragtede mennesket både som et individ med enestående kvaliteter, og som universelt, forbundet både med andre og med omgivelserne.
- Han fastholdt, at den aktive levendegørelse af potentiale var nødvendig for behandling af neurose og patologi.
- Han bemærkede sig, at folk ikke kun undertrykker de uacceptable aspekter af dem selv, men også deres højere impulser såsom intuition, altruisme, kreativ inspiration, kærlighed og glæde.